

Vào thời điểm chuyển mùa, số người đến khám và điều trị các bệnh lý về họng tăng cao, trong đó số ca mắc viêm họng mãn tính chiếm một tỷ lệ không nhỏ. Một số thông tin hữu ích sẽ được giới thiệu bên dưới qua bài viết sau.



Nguyên nhân gây bệnh viêm họng mãn tính

Với các triệu chứng thường gặp như các cảm giác ngứa, vướng, nhói trong họng rát khi nuốt

tri u ch ng c a nhi u b nh khác, t ch ng c m cúm thông th ng cho đ n các b nh nguy hi m nh ung th vòm h ng. Vì th , b nh nhân viêm h ng mãn tính ít khi đ c phát hi n s m và đi u tr k p th i. Viêm h ng mãn tính đ c chia thành 3 lo i: viêm h ng mãn tính xu t huy t, viêm h ng mãn tính quá phát, viêm h ng teo. Có r t nhi u nguyên nhân gây ra b nh viêm h ng mãn tính, ví d nh :

Các b nh viêm mũi xoang

[Viêm mũi](#) đ ng, [viêm xoang](#) ... th ng khi n cho b nh nhân b ngh t mũi và hay ph i th b ng mi ng. Do thi u đ m và đ m l i quá nhi u, t o đi u ki n thu n l i cho khí l nh và vi khu n, virus xâm nh p và sinh sôi gây b nh viêm h ng mãn tính. Bên c nh đó nh ng ch t d ch nhày ch y t trên khoang mũi xu ng h ng cũng r t đ gây viêm nhi m.

Ô nhi m môi tr ng

Khói thu c lá, thu c lò, b i... r t đ khi n cho h th ng hô h p c a chúng ta b kích thích, gây ra ph n ng ho và s mũi, t c mũi. Bên c nh đó, n u b nh nhân n u th ng xuyên ti p xúc v i các hóa ch t đ c h i do tính ch t công vi c thì cũng r t đ b viêm h ng mãn tính.

D ng

M t s nghiên c u cũng ch ra r ng, các tác nhân đ n t bên ngoài nh ph n hoa, n m m c, các h ng li u có mùi th m n ng ho c quá h c có th gây kích thích s m n c m c a h th ng mũi, xoang t đó nh h ng đ n ch ng viêm h ng.

Viêm h ng mãn tính là m t b nh hoàn toàn có th ch a kh i. N u không phát hi n đúng nguyên nhân và đi u tr k p th i, nó có th đ a ng i b nh đ n các bi n ch ng khác nh viêm thanh qu n m n, viêm khí qu n m n, hay các đ t viêm c p nh viêm amidan, áp xe amidan...M t s tr ng h p n ng có th ph i th c hi n ph u thu t h ng.

S ng chung v i b nh và gi i pháp

B nh viêm h ng mãn tính cũng là m t y u t đ gây suy nh c c th , suy nh c th n kinh do luôn ph i kh c nh vì c m giác v ng h ng. Đ c bi t là m i lúc th i ti t chuy n l nh, b nh th ng tái phát và tr n ng h n. C m giác khó ch u, m t m i, kèm theo ho, th m chí s t nh .

Vi c s ng chung v i b nh viêm h ng mãn tính không h đ d dàng. Đi u tr h ng b ng thu c

Viêm họng mãn tính và những điều cần biết

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 15:27 -

kháng viêm, tiêu diệt mầm bệnh. Bên cạnh phác đồ điều trị của bác sĩ, bạn nên bổ sung đầy đủ các chất dinh dưỡng, đặc biệt là các thực phẩm giàu vitamin C và tăng cường các hoạt động thể chất để nâng cao sức đề kháng của cơ thể. Thêm vào đó, bạn cũng nên thường xuyên vệ sinh mũi họng bằng nước muối ấm hoặc ngâm vài lát chanh tươi mật ong để kháng khuẩn và sát trùng cho họng.

Một trợ thủ đắc lực khác cho việc điều trị chứng viêm họng mãn tính khác là [máy xông mũi họng](#). Với hiệu quả nhanh chóng, an toàn với mọi đối tượng người dùng, thiết kế gọn nhẹ, sản phẩm máy xông mũi họng Omron chính là người bạn đồng hành thân thiết và đáng tin cậy dành cho người dùng.