

THÁP DINH DƯỠNG VÀ 10 LỜI KHUYẾN DINH DƯỠNG HỢP LÝ ĐẾN NĂM 2020

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:38 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:47

THỰC HIỆN CHIẾN LƯỢC QUỐC GIA VỀ DINH DƯỠNG GIAI ĐOẠN

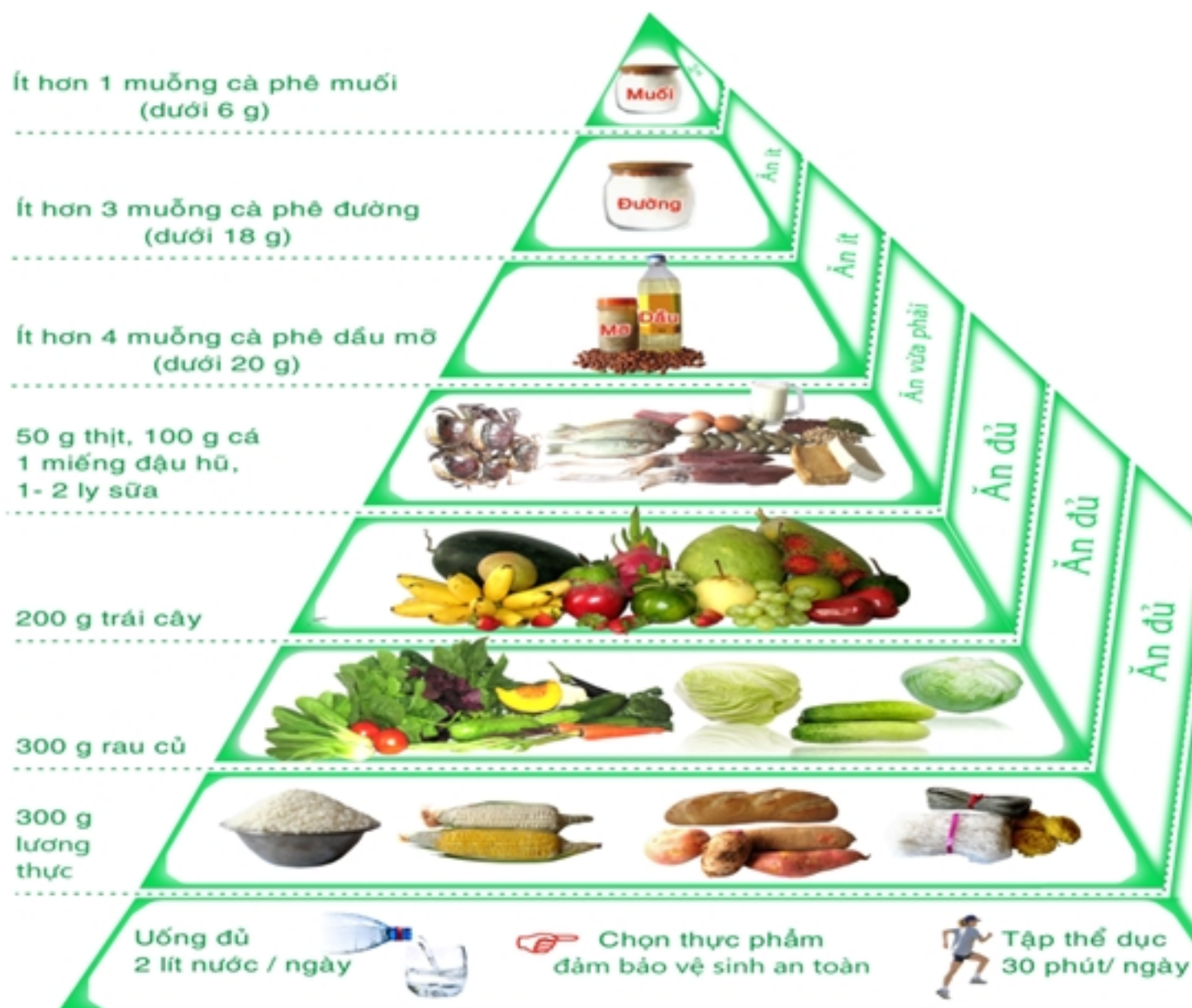
2011 - 2020 TẦM NHÌN ĐẾN NĂM 2030

(Ban hành theo Quyết định số [189/QĐ-BYT](#) ngày 17 tháng 01 năm 2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế)

THÁP DINH DẪNG VÀ 10 LỜI KHUYÊN DINH DẪNG HỢP LÝ ĐẾN NĂM 2020

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:38 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:47



Tháp dinh dưỡng này chỉ là một hướng dẫn chung, không phải là một quy định cứng nhắc. Bạn cần tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc chuyên gia dinh dưỡng để biết thêm chi tiết và điều chỉnh chế độ ăn uống của mình cho phù hợp với tình trạng sức khỏe và nhu cầu của cơ thể.