NHỮNG BƯỚC ĐI ĐẦU TIÊN TRONG CÔNG TÁC TIẾT CHẾ DINH DƯỠNG TẠI BỆNH VIỆN

Viết bởi Biên tập viên
Thứ hai, 26 Tháng 2 2018 09:28 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 26 Tháng 2 2018 10:25

Nhằm nâng cao chất lượng điều trị cho bênh nhân nhập viện trong công tác tiết chế - dinh dưỡng, bệnh viện Phạm Ngọc Thạch Quảng Nam đã thành lập “tổ dinh dưỡng”, gồm 9 nhân viên đều làm công tác kiêm nhiệm tại các khoa lâm sàng. Tổ đi vào hoạt động từ tháng 11/2015 và luôn nhận được sự quan tâm, giúp đỡ rất lớn của ban lãnh đạo bệnh viện như: Cử nhân viên đi học các lớp đào tạo dinh dưỡng của các bệnh viện đầu ngành về dinh dưỡng như bệnh viện Bạch Mai, Viện Dinh dưỡng Quốc Gia.

Mặc dù, tổ dinh dưỡng mới thành lập, nhân lực và mạng lưới dinh dưỡng hoạt động còn yếu, chưa phát huy hết khả năng và chưa đạt được hiệu quả cao là cung cấp suất ăn bệnh lý cho bệnh nhân. Tuy nhiên, tổ cũng có những hoạt động tích cực hỗ trợ cho bệnh nhân và y, bác sỹ trong công tác tiết chế dinh dưỡng như: sàng lọc, đánh giá, phân loại tình trạng dinh dưỡng cho bệnh nhân nhập viện; tổng hợp, báo cáo tình trạng dinh dưỡng bệnh nhân nội trú theo thường quy; tổ chức các buổi truyền thông giáo dục sức khỏe để hướng dẫn chế độ ăn bệnh lý và thông thường cho tất cả bệnh nhân nội trú; nghiên cứu khoa học về công tác dinh dưỡng.

Nghiên cứu mới nhất của tổ dinh dưỡng -“Xác định tình trạng dinh dưỡng của bệnh nhân nhập viện tại bệnh viện Phạm Ngọc Thạch Quảng Nam, năm 2016 ” khảo sát trên 127 bệnh nhân nhập viện cho kết quả: Đa số các bệnh nhân có tình trạng thiếu năng lượng trường diễn (chỉ số BMI<18,5) chiếm tỷ lệ 48,8%, 40,5% bệnh nhân có trình trạng dinh dưỡng bình thường (18,5 ≤chỉ số BMI≤23) và 10,5% bệnh nhân có tình trạng dinh dưỡng thừa cân, béo phì (chỉ số BMI>23).

Từ kết quả nghiên cứu trên, nhận thấy sự cấp thiết, tính thời sự và sự quan trọng trong việc đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho bệnh nhân nhập viện tại bệnh viện. Do đó, bắt đầu từ tháng 1/2018, bệnh viện sẽ đẩy mạnh và cải thiện hơn nữa công tác tiết chế - dinh dưỡng bằng nhiều hình thức như:

+ Tất cả các bệnh nhân nhập viện đều được sàng lọc, đánh giá tình trạng dinh dưỡng bằng “phiếu đánh giá tình trạng dinh dưỡng” và được dán vào hồ sơ bệnh án để theo dõi.

Hình 1: bệnh nhân nhập viện được sàng lọc, đánh giá tình trạng dinh dưỡng

[illegible]

THƯ BÁC HỒ
ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT N
ÔN NĂM !
SỞ Y TẾ QUẢNG NAM

[illegible]

[illegible]