

Các thuốc dể phòng hen suyễn

Vị t b i Biên t p viên

Th năm, 19 Tháng 10 2017 16:36 -

Thu c đ i u tr b nh suy n nói chung đ c x p thành 2 nhóm: thu c dùng dài h n (thu c dể phòng) và thu c c t c n hen suy n. Thu c dùng dài h n giúp dể phòng các tri u ch ng hen suy n. N u dùng đ u đ n và đ y đ , chúng s làm gi m co th t đ ng đ n khí ho c làm gi m viêm đ ng đ n khí ho c c hai. Các thu c dể phòng hen suy n bao g m corticosteroid d ng hít, các thu c giãn đ ng đ n khí (thu c đ ng v n beta 2) tác d ng kéo dài



Nh chúng ta đã bi t, thu c dùng trong hen suy n đ c chia thành hai lo i: thu c c t c n và thu c dể phòng. T t c nh ng ai b hen suy n lúc nào cũng nên có s n trong ng i ng thu c hít c t c n hen suy n đ s n sàng hít ngay khi th y tri u ch ng hen suy n xu t hi n. Thu c dể phòng giúp ngăn ng a c n hen suy n x y ra. Khi dùng đ y đ và đ u đ n, thu c dể phòng hen suy n làm gi m s co th t và s viêm đ ng đ n khí. Vì v y, thu c dể phòng hen suy n nên đ c s d ng dài h n, th m chí su t đ i khi mà hen suy n còn “g n bó” v i b n.

Thu c dể phòng hen suy n là nh ng thu c hít ch a corticosteroid ho c thu c giãn ph qu n tác

điều trị kéo dài hoặc phối hợp hai corticosteroid & thuốc giãn phế quản tác dụng kéo dài.

Thuốc hít corticosteroid (ICS)

Thuốc hít corticosteroid làm giảm viêm đường dẫn khí, giúp cho:

- Cải thiện chức năng phổi
- Dự phòng triệu chứng hen suyễn
- Giảm triệu chứng sổ mũi thuốc cắt cơn
- Giảm triệu chứng nặng hơn thuyên giảm đường dẫn khí

Thuốc hít corticosteroid có tác dụng trực tiếp trên phổi giúp làm giảm sưng đường dẫn khí. Do thuốc hít corticosteroid đi thẳng vào đường dẫn khí (nơi có tác dụng), cho nên ít có tác dụng xấu như những thuốc corticosteroid uống (corticosteroid uống khi sổ mũi thì thuốc đi đến mũi nằm trong cổ họng). Để giúp dự phòng ho, khò khè, hay các triệu chứng khác của hen suyễn, thuốc hít corticosteroid khi được bác sĩ kê toa, bạn nên **dùng đều đặn mỗi ngày**, ngay cả khi không có triệu chứng hen suyễn.

Corticosteroid hít so với steroid đường hóa

Trước hết, cần “định nghĩa” steroid đường hóa, đó là một nhóm hormone tổng hợp có vai trò thúc đẩy sự tích trữ protein và thúc đẩy sự phát triển của mô, tham gia vào quá trình vận chuyển viên nang để làm tăng khối cơ và sức mạnh của cơ.

Đường hít thuốc hít corticosteroid với các steroid đường hóa. Các corticosteroid được dùng cho hen suyễn không giống với các steroid bổ sung đường bột mà steroid vận chuyển viên nang để làm tăng khối cơ của cơ thể.

- Các steroid đường hóa được vận chuyển viên nang để tăng khối cơ và cải thiện thành tích. Các thuốc này gây ra một số tác dụng phụ nguy hiểm và có thể gây ra những vấn đề nguy hiểm cho sức khỏe.

Các thuốc dể phòng hen suyễn

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 16:36 -

- Corticosteroid hít làm giảm viêm (sưng đỏ đường dẫn khí). Theo Hướng dẫn Điều trị Trễ Hen Suyễn của Viện Tim, Phổi và Huyết Huyết Hoa Kỳ, thuốc hít corticosteroid là thích hợp và là thuốc dể phòng dài hạn hiệu quả nhất để ngăn ngừa cơn hen suyễn dai dẳng (mãn tính). Hơn nữa, có bằng chứng ngày càng rõ ràng rằng thuốc hít corticosteroid cũng có thể giúp ngăn ngừa cơn thở ngắn đường dẫn khí – cơn thở ngắn đường dẫn khí có thể xảy ra khi hen suyễn không được điều trị.

Các thuốc hít corticosteroid thường được sử dụng

Hiện nay, trên thị trường thuốc hít corticosteroid tại Việt Nam, có những hoạt chất sau:

- Beclomethasone
- Budesonide
- Fluticasone

Các thuốc làm giãn đường dẫn khí tác dụng kéo dài (các thuốc dùng vận beta-2 tác dụng kéo dài)

Các thuốc làm giãn đường dẫn khí tác dụng kéo dài cũng được sử dụng trong điều trị dể phòng hen suyễn. Các thuốc này giúp cho đường dẫn khí của bạn mở rộng ra do làm giãn cơ trơn bao quanh đường dẫn khí. Khi được sử dụng đầy đủ và đều đặn, các thuốc làm giãn đường dẫn khí tác dụng kéo dài giúp làm giảm số cơn thở ngắn đường dẫn khí, cải thiện chức năng phổi, ngăn chặn các triệu chứng hen suyễn, kết quả là làm giảm thiểu số cơn thời điểm dùng thuốc hít cấp tính.

Các thuốc hít làm giãn đường dẫn khí tác dụng kéo dài thường được sử dụng

Hiện nay, trên thị trường thuốc hít làm giãn đường dẫn khí tác dụng kéo dài tại Việt Nam, có những hoạt chất sau:

- Salmeterol
- Formoterol