

7 bài u hi n b nh ph i không đ c b qua

Vi t b i Biên t p viên

Th năm, 19 Tháng 10 2017 16:48 - L n c p nh t cu i Th năm, 19 Tháng 10 2017 16:55

Vi c phát hi n s m nh ng đ u hi u b nh ph i r t quan tr ng, b n nên c nh giác n u th y m t trong s các tri u ch ng sau:

1. Ho khan ho c ho có đ m/ đ m có màu s c b t th ng.

Ho có th là m t trong nh ng tri u ch ng b nh ph i, ng i b b nh ph i th ng b ho thành c n, ho thúng th ng. Th ng là ho có đ m/đ m, m t s tr ng h p ng i b nh ho khan. Nghiêm tr ng h n là ho có đ m/đ m, tuy nhiên, đ m/đ m có màu r s t, m t s tr ng h p đ m/đ m có màu vàng, màu xanh, đôi khi là đ m/đ m có m , có mùi hôi.



7 biếu u hiệ n bệ nh phệ i không đượ c bệ qua

Viế t bệ i Biệ n tậ p việ n

Thậ nă m, 19 Thá ng 10 2017 16:48 - Lậ n cậ p nhậ t cuộ i Thậ nă m, 19 Thá ng 10 2017 16:55

Ho – 1 Biếu u hiệ n bệ nh phệ i điệ n hì nh nhậ t

2. Đậ u ngậ c

Ngườ i bệ nh phệ i thườ ng có nhậ ng triệ u chệ ng nhậ đậ u ngậ c vù ng bệ tậ n thườ ng, tỳ theo tậ ng ngườ i mà cậ m giấ c có thậ đậ u ít hoặ c nhiệ u, có trườ ng hậ p đậ u rậ t đặ đặ i.

3. Sậ t

Sậ t là biếu u hiệ n bệ nh phệ i thườ ng gặ p nhậ t. Sậ t thậ n hậ cậ n hay sậ t liệ n tậ cậ ngày, kệ m theo rệ t rụ n hoặ c không. Có ngườ i còn bệ sậ t cao, nhiệ t đặ cậ thậ lậ n tậ i 40-410 C, nhậ ng cũ ng có trườ ng hậ p chậ sậ t nhậ 38-38,50 C, nhậ ng trườ ng hậ p này thườ ng xậ y ra trệ n nhậ ng bệ nh nhậ n có sậ c đặ khắ ng yậ u nhậ : suy giệ m miệ n đặ ch, ngườ i già, trậ nhậ , hoặ c ngườ i có các bệ nh mậ n tậ kệ m theo.

Ngườ i bệ nh sậ t cao thườ ng thậ y da đặ lậ n, nóng ran, khi xuậ t hiệ n các đặ u hiệ u nhậ tím mậ , tím đặ u chi có thậ là đặ u hiệ u suy hô hậ p, cậ n phậ hiệ n kậ p thậ i.

4. Mậ khô

Ngoà i hiệ n tậ ng mậ khô, mậ t sậ ngườ i bệ nh còn bệ ban xuậ t huyậ t trệ n da, quan sậ thậ y lậ i bệ n, hậ i thậ hậ i. Bệ nh nhậ n thườ ng mậ t mậ i, chán ắ n, buậ n nậ n, có thậ đậ u đặ u, đậ mậ i ngườ i nhậ ng trườ ng hậ p việ m phệ i do virus. Mậ t sậ trậ bệ việ m phệ i còn có thậ bệ rậ i loậ n ý thậ c

7 biếu u hiến bnh phii không đợc b qua

Viết biế Biên tậ viên

Th năm, 19 Tháng 10 2017 16:48 - L n cậ nhậ t cu i Th năm, 19 Tháng 10 2017 16:55

5. Nôn m a

M t s bnh nhn, biếu u hiến viêm phii còn đợc nh n biế t thông qua đ u hi u: bnh nhn bôn m a, kém ăn. M t s còn có biếu u hiến đau t c bng

6. Khó th tăng đ n

Ngoài ra ng i bnh còn b khó th , trng h p nh là h i khó th , còn nng h n là nh p th nhanh, nông, có th co kéo c hô h p. Nghiêm trng h n có th đ n đ n tình trng suy hô h p, do v y c n phii theo dõi bnh nhn, đ phòng bi n chng và cậ cậ u k p th i.

7. Cậ th m t m i, gi m ho t đ ng

H u h t các bnh nhn m c các bnh phii đ u nh n th y cậ th r t m t m i, r u rão, gi m ho t đ ng cậ vậ th ch t và tinh th n.

H i n nay, th i ti t đng b c vào đ u đông, biên đ giao đ ng nhi t trong ngày l n. Đây chính là th i đi m mà t l m c các bnh hô h p tăng cao. Do v y, gi m cậ th , thng xuyên súc mi ng bng n c mu i sinh lý, đ m b o ch đ dinh dng h p lý, khoa h c...và quan trng h n cậ là phát hi n s m các biếu u hiến cậ a bnh chính là cách phòng và ki m soát bnh h u hi u nh t.