

Các thuốc dể phòng hen suyễn

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 16:36 -

Thuốc dể u trị bệnh suyễn nói chung để c x p thành 2 nhóm: thuốc dể dài h n (thuốc dể phòng) và thuốc c c t c n hen suyễn. Thuốc dể dài h n giúp dể phòng các tri u ch n g hen suyễn. Nếu u dùng đ u đ n và đ y đ , chúng s làm gi m co th t đ n g đ n khí ho c làm gi m viêm đ n g đ n khí ho c c hai. Các thuốc dể phòng hen suyễn bao g m corticosteroid d n g hít, các thuốc giãn đ n g đ n khí (thuốc đ n g v n beta 2) tác d n g kéo dài



Như chúng ta đã bi t, thuốc dể trong hen suyễn để c chia thành hai lo i: thuốc c c t c n và thuốc dể phòng. T t c n nh ng ai b hen suyễn lúc nào cũng nên có s n trong ng i n g thuốc hít c t c n hen suyễn đ s n sàng hít ngay khi th y tri u ch n g hen suyễn xu t hi n. Thuốc dể phòng giúp ngăn ng a c n hen suyễn x y ra. Khi dùng đ y đ và đ u đ n, thuốc dể phòng hen suyễn làm gi m s co th t và s viêm đ n g đ n khí. Vì v y, thuốc dể phòng hen suyễn nên để c s d n g dài h n, th m chí su t đ i khi mà hen suyễn còn “g n bó” v i b n.

Thuốc dể phòng hen suyễn là nh ng thuốc hít ch a corticosteroid ho c thuốc giãn ph qu n tác

điều trị kéo dài hoặc phối hợp hai corticosteroid & thuốc giãn phế quản tác dụng kéo dài.

Thuốc hít corticosteroid (ICS)

Thuốc hít corticosteroid làm giảm viêm đường dẫn khí, giúp cho:

- Cải thiện chức năng phổi
- Dự phòng triệu chứng hen suyễn
- Giảm triệu chứng sổ mũi thuốc cắt cơn
- Giảm triệu chứng nặng hơn thuyên giảm đường dẫn khí

Thuốc hít corticosteroid có tác dụng trực tiếp trên phổi giúp làm giảm sưng đường dẫn khí. Do thuốc hít corticosteroid đi thẳng vào đường dẫn khí (nơi có tác dụng), cho nên ít có tác dụng xấu như những thuốc corticosteroid uống (corticosteroid uống khi sổ mũi thì thuốc đi đến mũi nằm trong cổ họng). Để giúp dự phòng ho, khò khè, hay các triệu chứng khác của hen suyễn, thuốc hít corticosteroid khi được bác sĩ kê toa, bạn nên **dùng đều đặn mỗi ngày**, ngay cả khi không có triệu chứng hen suyễn.

Corticosteroid hít so với steroid đường hóa

Trước hết, cần “định nghĩa” steroid đường hóa, đó là một nhóm hormone tổng hợp có vai trò thúc đẩy sự tích trữ protein và thúc đẩy sự phát triển của mô, thúc đẩy tổng hợp các vitamin đường để làm tăng khối cơ và sức mạnh của cơ.

Đường hít thuốc hít corticosteroid với các steroid đường hóa. Các corticosteroid được dùng cho hen suyễn không giống với các steroid bổ sung đường bởi một số vitamin đường viên để làm tăng khối lượng cơ của cơ thể.

- Các steroid đường hóa được vitamin đường viên sổ mũi để tăng khối lượng cơ và cải thiện thành tích. Các thuốc này gây ra một số tác dụng phụ nguy hiểm và có thể gây ra những vấn đề nguy hiểm cho sức khỏe.

Các thuốc để phòng hen suyễn

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 16:36 -

- Corticosteroid hít làm giảm viêm (sưng đỏ đường thở). Theo Hướng dẫn Điều trị Tràn Hen Suyễn của Viện Tim, Phổi và Huyết Huyết Hoa Kỳ, thuốc hít corticosteroid là thích hợp và là thuốc để phòng dài hạn hiệu quả nhất cho bệnh hen suyễn dai dẳng (mãn tính). Hơn nữa, có bằng chứng ngày càng rõ ràng rằng thuốc hít corticosteroid cũng có thể giúp ngăn ngừa tấn công đường thở – tấn công đường thở có thể xảy ra khi hen suyễn không được điều trị.

Các thuốc hít corticosteroid thường được sử dụng

Hiện nay, trên thị trường thuốc hít corticosteroid tại Việt Nam, có những hoạt chất sau:

- Beclomethasone
- Budesonide
- Fluticasone

Các thuốc làm giãn đường thở tác dụng kéo dài (các thuốc dùng vận beta-2 tác dụng kéo dài)

Các thuốc làm giãn đường thở tác dụng kéo dài cũng được sử dụng trong điều trị để phòng hen suyễn. Các thuốc này giúp cho đường thở giãn nở ra do làm giãn cơ trơn bao quanh đường thở. Khi được sử dụng đúng và đều đặn, các thuốc làm giãn đường thở tác dụng kéo dài giúp làm giảm số cơn tấn công đường thở, cải thiện chức năng phổi, ngăn chặn các triệu chứng hen suyễn, kết quả là làm giảm thiểu số cơn cần dùng thuốc hít cấp cứu.

Các thuốc hít làm giãn đường thở tác dụng kéo dài thường được sử dụng

Hiện nay, trên thị trường thuốc hít làm giãn đường thở tác dụng kéo dài tại Việt Nam, có những hoạt chất sau:

- Salmeterol
- Formoterol