

Hen phế quản hay còn gọi là bệnh suyễn, là bệnh đường hô hấp, gây co thắt phế quản và tăng tiết dịch nhầy làm cho bệnh nhân khó thở. Nguyên nhân của căn bệnh này do nhiều yếu tố gây nên, đặc biệt sự kết hợp giữa yếu tố di truyền và yếu tố môi trường làm thúc đẩy sự phát triển bệnh hen.



Hen phế quản có thể xảy ra ở bất kỳ lứa tuổi nào và thường bắt đầu khi trẻ từ 2 – 10 tuổi. Tuy nhiên bệnh ở trẻ có biểu hiện khác biệt hen phế quản cao hơn nhiều so với trẻ không có biểu hiện mắc bệnh. Nếu có biểu hiện đầu bệnh thì đến 60% con của họ sẽ bị hen.

Cơn hen thường xuất hiện sau một đợt nhiễm trùng đường hô hấp do virus hoặc vi khuẩn, khi thay đổi thời tiết trong những đợt chuyển mùa, hay xuất hiện do hít phải bụi, hơi khói của bếp than, khói thuốc lá, lông súc vật, phấn hoa hoặc khi tiếp xúc với sữa, chấy, đũa ngứa, ... Có những trường hợp cơn hen xuất hiện sau khi tiếp xúc với một số thức phẩm dễ gây dị ứng như tôm, cua, cá biển, trứng, sữa, ...

Hen phế quản được chia làm 4 mức độ và 4 mức độ khác nhau, triệu chứng biểu hiện khác nhau:

- Mức độ 1 (có cơn hen ngắt quãng nhẹ): thỉnh thoảng mức độ xảy ra và các triệu chứng thường xảy ra vào ban ngày dưới 1 tuần/lần, triệu chứng ho thường bình thường.
- Mức độ 2 (cơn hen dai dẳng nhẹ): xảy ra 1-2 lần/ tuần, triệu chứng hen xuất hiện ban ngày dưới 1 tuần/lần.
- Mức độ 3 (cơn hen dai dẳng trung bình): các triệu chứng xảy ra hàng ngày, cơn hen gây ảnh hưởng đến các hoạt động của trẻ.
- Mức độ 4 (cơn hen dai dẳng nặng): các triệu chứng xảy ra thường xuyên và kéo dài, hạn chế các hoạt động thể chất của trẻ và thường xuyên xuất hiện cơn hen vào ban đêm.

Triệu chứng của hen phế quản là ho dai dẳng, đặc biệt nặng hơn vào đêm; thở khò khè, thỉnh thoảng sổ mũi; nặng ngực khi tiếp xúc lạnh. Còn trẻ nhỏ, triệu chứng khi tình trạng cơ thể phải chịu đựng biểu hiện duy nhất bằng những cơn ho liên tục hoặc ho gà liên tục lúc hít vào không thấy ồn ào, đôi khi liên tục giữa các cơn ho có tiếng rít.

Hen mãn tính cũng có thể biểu hiện dưới dạng [viêm phế quản](#) khó thở. Khi khó thở và ho nhiều do kích thích, không giống như hen kinh điển ở người lớn, cơn [hen mãn tính](#)

đột ngột và kích thích không đột ngột.

Hen nặng sữa là triệu chứng xuất hiện sau những đợt ho nặng sữa: khi tiếp xúc leo cầu thang, chấy ngứa, dưới đũa ngứa.

Những trường hợp hen ác tính, các cơn hen liên tiếp xảy ra hàng ngày, thường nặng hơn vào chiều tối và đêm. Trẻ bị mức độ bệnh hen thường khó thở, không sổ mũi, không lây. Bệnh hen tiến triển rất chậm rãi; một số trường hợp bệnh khởi phát sau khi tiếp xúc trên 5 – 6 tuổi, những mức độ khác sau 15 năm bệnh khởi phát, thậm chí sau 20 – 30 năm. Nếu bệnh được phát hiện sớm và được điều trị đúng phòng ngừa thì sẽ làm giảm đáng kể tần suất hen khi lớn, nhất là các triệu chứng hen nặng.

Những dấu hiệu của bệnh hen phế quản ở trẻ em

Viết bởi: Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 15:01 - Lần cập nhật cuối: Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 15:25

Khi trẻ lên cơn hen cấp thì đưa trẻ ra chỗ thoáng, không khí trong lành; cho uống nhiều nước ấm hoặc hít hơi nước làm ấm lồng ngực ra mồ hôi nhẹ. Nếu trẻ lên cơn hen nhẹ, dùng các thuốc giãn phế quản tác dụng nhanh như: Ventolin, Atrovent, Bricanyl,... Các loại thuốc này có thể dùng dạng dung dịch, bình xịt hoặc viên uống, thuốc dạng viên hoặc siro. Liều dùng thuốc dùng tùy theo lứa tuổi và cân nặng của trẻ, nhưng phải theo sự hướng dẫn của bác sĩ. Nếu cơn hen nặng phải đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay. Bệnh hen phải chữa trị lâu dài, các cơn hen không gặp nhau, có thể một năm xảy ra đôi lần, nhưng cũng có thể xảy ra nhiều lần trong một tháng, nên hàng ngày phải có các hành và cuộc sống lâu dài của trẻ.

Để phòng bệnh hen, nên tránh những yếu tố làm khởi phát cơn hen như: bụi bẩn ngay tại trong phòng ngủ của trẻ, không dùng thảm; không nuôi súc vật; các bậc phụ huynh không hút thuốc lá trong nhà; không cho trẻ dùng các đồ chơi làm từ bông, lông, sợi; vệ sinh chăn nệm và phòng thường xuyên; hạn chế cho trẻ ăn các thực phẩm công nghiệp có các chất bảo quản; hàng năm nên cho trẻ tiêm phòng cúm. Để tránh những trẻ bị hen do khí hậu, nếu có thể thì chuyển trẻ đến nơi có môi trường khí hậu trong lành hơn.

Theo Giáo dục sức khỏe