

Vào thời điểm chuyển mùa, số người đến khám và điều trị các bệnh lý về họng tăng cao, trong đó số ca mắc viêm họng mãn tính chiếm một tỷ lệ không nhỏ. Một số thông tin hữu ích sẽ được giới thiệu bên dưới qua bài viết sau.



Nguyên nhân gây bệnh viêm họng mãn tính

Với các triệu chứng thường gặp như các cảm giác ngứa, vướng, nhói trong họng rát khi nuốt

triệu chứng của nhiều bệnh khác, triệu chứng cúm thông thường cho đến các bệnh nguy hiểm như ung thư vòm họng. Vì thế, bệnh nhân viêm họng mãn tính ít khi được phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Viêm họng mãn tính được chia thành 3 loại: viêm họng mãn tính xuất huyết, viêm họng mãn tính quá phát, viêm họng teo. Có rất nhiều nguyên nhân gây ra bệnh viêm họng mãn tính, ví dụ như:

Các bệnh viêm mũi xoang

[Viêm mũi](#) mãn tính, [viêm xoang](#) ... thường khiến cho bệnh nhân ngứa mũi và hay phải thở bằng miệng. Do thói quen thở bằng miệng và thở bằng miệng quá nhiều, tạo điều kiện thuận lợi cho khí lạnh và vi khuẩn, virus xâm nhập và sinh sôi gây bệnh viêm họng mãn tính. Bên cạnh đó họng chứa dịch nhầy chứa tế bào trên khoang mũi xuống họng cũng rất dễ gây viêm nhiễm.

Ô nhiễm môi trường

Khói thuốc lá, thuốc lá, bụi... rất dễ khiến cho hệ thống hô hấp của chúng ta bị kích thích, gây ra phản ứng ho và sổ mũi, tắc mũi. Bên cạnh đó, nếu bệnh nhân tiếp xúc xuyên suốt với các hóa chất độc hại do tính chất công việc thì cũng rất dễ bị viêm họng mãn tính.

Đông

Một số nghiên cứu cũng chỉ ra rằng, các tác nhân đến từ bên ngoài như phấn hoa, nấm mốc, các hormone liên quan có mùi thơm nồng hoặc quá nồng có thể gây kích thích sớm niêm mạc của hệ thống mũi, xoang từ đó như hormone đến hệ thống viêm họng.

Viêm họng mãn tính là một bệnh hoàn toàn có thể chữa khỏi. Nếu không phát hiện đúng nguyên nhân và điều trị kịp thời, nó có thể dẫn đến các biến chứng khác như viêm thanh quản mãn, viêm khí quản mãn, hay các đợt viêm cấp như viêm amidan, áp xe amidan... Một số trường hợp nặng hơn có thể phải phẫu thuật hoặc phẫu thuật họng.

Sống chung với bệnh và giải pháp

Bệnh viêm họng mãn tính cũng là một yếu tố dễ gây suy nhược cơ thể, suy nhược thần kinh do luôn phải khó chịu vì cảm giác vướng họng. Để biết là mức độ lúc nào tiếp tục chuyển biến, bệnh thường tái phát và trở nặng hơn. Cảm giác khó chịu, mệt mỏi, kèm theo ho, thậm chí sốt nhẹ.

Vì các sống chung với bệnh viêm họng mãn tính không hề dễ dàng. Điều trị bằng thuốc

Viêm họng mãn tính và những điều cần biết

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 19 Tháng 10 2017 15:27 -

kháng viêm, tiêu diệt mầm bệnh. Bên cạnh phác đồ điều trị của bác sĩ, bạn nên bổ sung đầy đủ các chất dinh dưỡng, đặc biệt là các thực phẩm giàu vitamin C và tăng cường các hoạt động thể chất để nâng cao sức đề kháng của cơ thể. Thêm vào đó, bạn cũng nên thường xuyên vệ sinh mũi họng bằng nước muối ấm hoặc ngâm vài lát chanh tươi mật ong để kháng khuẩn và sát trùng cho họng.

Một trợ thủ đắc lực khác cho việc điều trị chứng viêm họng mãn tính khác là [máy xông mũi họng](#). Với hiệu quả nhanh chóng, an toàn với mọi đối tượng người dùng, thiết kế gọn nhẹ, sản phẩm máy xông mũi họng Omron chính là người bạn đồng hành thân thiết và đáng tin cậy dành cho người dùng.