

# THÁP DINH DƯỠNG VÀ 10 LỢI KHUYẾN DINH DƯỠNG HỢP LÝ ĐẾN NĂM 2020

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:38 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:47

---

## THỰC HIỆN CHIẾN LƯỢC QUỐC GIA VỀ DINH DƯỠNG GIAI ĐOẠN

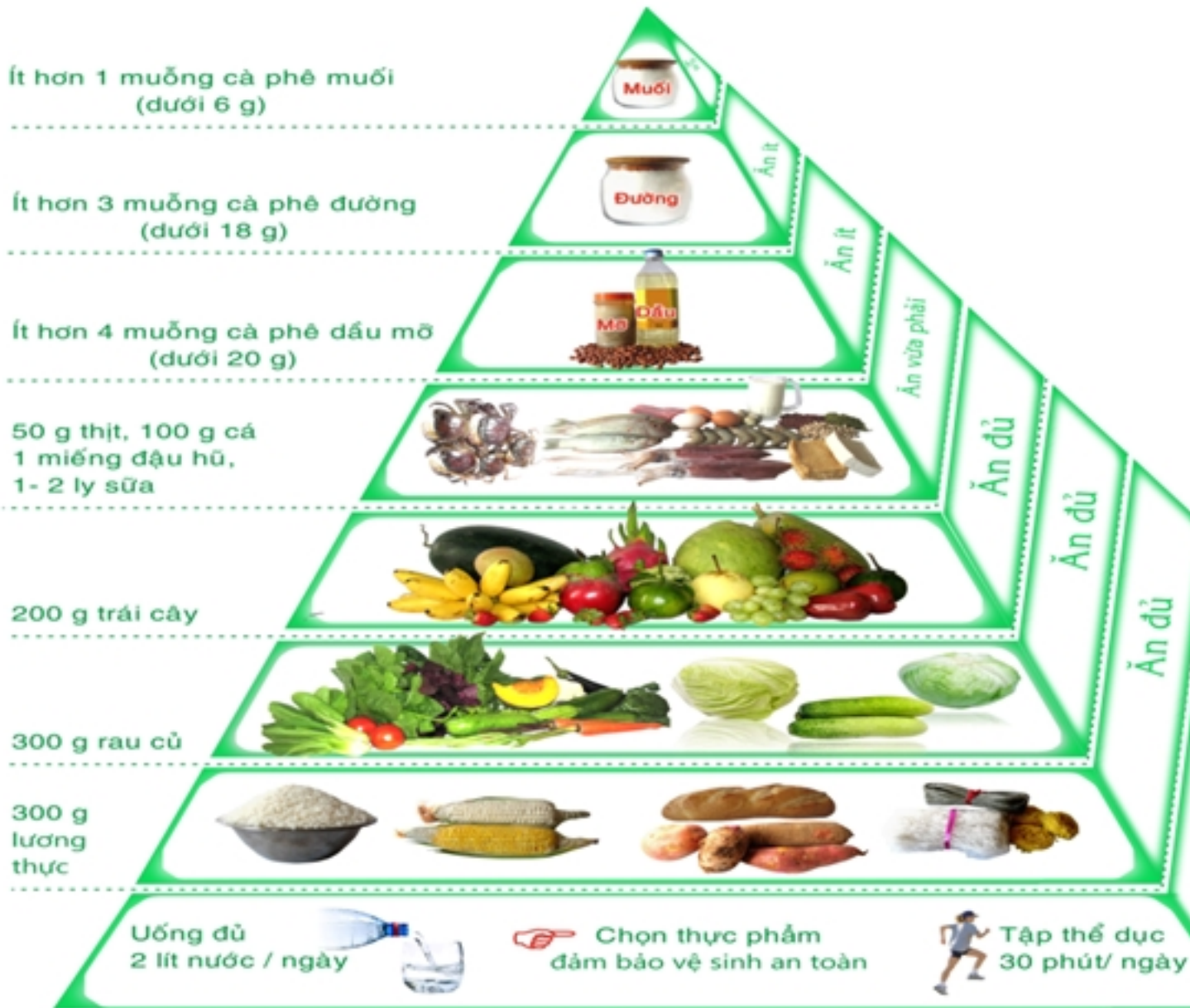
2011 - 2020 TẦM NHÌN ĐẾN NĂM 2030

(Ban hành theo Quyết định số [189/QĐ-BYT](#) ngày 17 tháng 01 năm 2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế)

# THÁP DINH DƯỠNG VÀ 10 LỜI KHUYÊN DINH DƯỠNG HỢP LÝ ĐẲNG NĂM 2020

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:38 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 19 Tháng 1 2018 10:47



Tháp dinh dưỡng và 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý năm 2020 là một công cụ giúp bạn hiểu rõ hơn về nhu cầu dinh dưỡng của cơ thể và lựa chọn thực phẩm phù hợp để duy trì sức khỏe và phòng ngừa bệnh tật. Hãy áp dụng những lời khuyên này để có một lối sống lành mạnh và hạnh phúc.