Nhi□u ng□□i v□n nghĩ khi m□c b□nh lao ch□ c□n u□ng thu□c đúng ch□ đ□nh s□ ph□c h□i b□nh, th□c t□ thu□c ch□ giúp tiêu di□t vi khu□n. Mu□n nhanh h□i ph□c ph□i k□t h□p v□i ch□ đ□ ăn u□ng đi□u đ□, đ□ dinh d□□ng đ□ng th□i ngh□ ng□i h□p lý.

Ng□□i có h□ mi□n nhi□m kém, ti□u đ□□ng, b□nh b□i ph□i, b□nh nhân đang dùng thu□c steroids, thu□c ch□a th□p kh□p, x□ tr□... tu□i già, nghi□n r□□u hay ma túy, suy dinh d□□ng, thi□u săn sóc y t□, s□ng hay làm vi□c □ nh□ng n□i đông ng□□i, không thoáng... s□ d□ b□ m□c lao.

S□t là tri□u ch□ng hay g□p □ ng□□i lao ph□i. S□t có th□ □ nhi□u d□ng: s□t cao, s□t th□t th□□ng nh□ng hay g□p nh□t là s□t nh□ hay gai l□nh v□ chi□u, g□y, sút cân, ra m□ hôi tr□m, chán ăn, m□t m□i... ho, kh□c đ□m ho□c ho ra máu. Ho ra máu là tri□u ch□ng có th□ g□p □ 60% nh□ng ng□□i lao ph□i. Các tri□u ch□ng khác là: đau ng□c, khó th□, có ti□ng rên khu trú □ m□t vùng c□a ph□i…

Nguyên t□c dinh d□□ng

S□c đ□ kháng và kh□ năng mi□n d□ch c□a ng□□i b□ b□nh lao th□□ng r□t y□u. H□n n□a, ng□□i b□ b□nh lao d□ b□ chán ăn, gi□m h□p thu ch□t dinh d□□ng (k□ c□ các vi ch□t). Quá trình chuy□n hóa cũng b□ thay đ□i theo chi□u h□□ng tăng tiêu hao năng l□□ng và các ch□t dinh d□□ng d□n đ□n s□t cân và thi□u d□□ng ch□t. Do đó, c□i thi□n tình tr□ng dinh d□□ng c□a b□nh nhân s□ làm tăng hi□u qu□ đi□u tr□ b□nh lao, giúp b□nh nhân nhanh chóng h□i ph□c.

Đ□i v□i ng□□i b□ b□nh lao thì năng l□□ng n□p vào tùy theo th□ tr□ng. N□u g□y ph□i ăn nhi□u đ□ đ□t ch□ s□ BMI (ch□ s□ kh□i c□ th□) trên 18,5. N□u th□ tr□ng bình th□□ng thì năng l□□ng n□p vào không thay đ□i. Đi□u quan tr□ng trong ch□ đ□ dinh d□□ng c□a b□nh là ph□i đ□ 4 nhóm th□c ph□m: đ□□ng, đ□m, d□u m□ vitamin và khoáng ch□t. Ngoài ra, c□n □u tiên l□□ng đ□□ng t□ qu□ chín đ□ t□t cho gan th□i đ□c do tác d□ng ph□ c□a thu□c.

[redacted]